



# ATELIER DE YOGA ET CHANT POUR LES ENFANTS

**Mardi 30 octobre 2018 14h30-16h30  
à AMBON Espace du Lenn**

*" Pour les enfants curieux de partager un après-midi autour de  
la Joie, la Détente, l'Expression et le Bien-Être "*

L'association **Harmonie et Chant** invite **SANDRINE COEFFIC**, professeure de yoga-relaxation  
& **NATHALIE WILSON**, animatrice "Harmonie par le chant" et Sonothérapeute, pour

*Un après-midi plein de surprises!*

☀️ **Programme des activités** : Vocalises, chants, expression corporelle,  
assouplissements et étirements, postures de Yoga autour d'une histoire  
contée, concentration, et relaxation.

*Ambiance joyeuse et ludique! - Légèreté!*

☀️ **Apporter** : ses tapis, couverture et coussins. Être en tenue souple.

☀️ **Tarif** : 20 euros (-5€ pour le deuxième enfant)

☀️ **Renseignements et inscription:**

Sandrine/Yoga : 06.38.51.59.19

Nathalie/Chant : 06.27.00.23.98

harmonie\_chant@yahoo.fr - <http://harmonie-et-chant.fr/>

Facebook : Harmonie et Chant

Association Harmonie et Chant, loi 1901 à but non lucratif



*Ne pas jeter sur la voie publique, partagez avec vos amis, merci.*